

Solstice d'hiver

Célébrons et honorons ensemble
le retour du Soleil !

Préparons nos corps à entrer dans les énergies d'hiver

Dimanche 21 décembre 2025

En direct via Zoom ou en Replay à votre rythme

Horaires : 18H- 19H/19H15

Durée : entre 1H et 1H15

Tarif : 39 euros/ personne

Guidance

Soins énergétiques holistiques

ciblés sur l'élément Eau, en lien avec la saison de l'hiver en médecine chinoise.

Soins : Reins et vessie, sur les plans physique, émotionnel et mental

Socle pelvien : Énergies de peur, de manque et d'insécurité

Purifications- Dissolutions- Activations

Temps d'intégration

Pour tout renseignement et INSCRIPTION, me contacter :

Emmanuelle LESTABLE- www.atelierpema.com

lestable.emmanuelle@hotmail.fr

06-78-79-27-23 / Par TELEGRAM pour les habitué.e.s

39
euros/
personne